

*Diego Buziger*

HAPPINESS SPECIALIST

# Atinja o potencial da sua empresa através de **Cultura, Gestão e Felicidade**



# A felicidade muda o jogo

Empresas com funcionários mais felizes têm maior produtividade e consequentemente lucro e valor de mercado muito superiores



**50%** mais lucratividade  
**57%** mais valor de mercado  
**30%** mais produtividade  
**25%** menos turnover  
**11%** menos absenteísmo



Martin Seligman, fundador da psicologia positiva e psicólogo mais importante vivo

Fontes:

[Workplace Wellbeing and Firm Performance](#), maior e mais respeitado estudo sobre felicidade no ambiente de trabalho já realizado, abrangendo mais de 1600 empresas de capital aberto nos EUA.

Gallup. (2020). State of the Global Workplace: Employee Engagement Insights for Business Leaders Worldwide. Gallup Press.

*Diego Buzique*

# Sobre mim:

## Mestre em Psicologia Positiva

Jul. 23 - Jul. 24



- A UPenn, onde Martin Seligman fundou a Psicologia Positiva, oferece o primeiro e melhor mestrado do mundo na área, desenhado por ele. Seligman continua como professor principal, ao lado de renomados docentes, como Angela Duckworth, famosa por sua pesquisa sobre "grit", e Adam Grant, especialista em comportamento organizacional. A UPenn é a segunda melhor Ivy League e a quinta melhor faculdade dos Estados Unidos.
- Também tive a honra de ter diversas aulas e prestar consultoria para Wharton, melhor business school do mundo, onde grandes nomes como, Elon Musk, Warren Buffet, Peter Lynch e Roberto Sallouti se formaram. A consultoria foi para os alunos de MBA através do Career Management.

## Graduado em Psicologia



- Formação em Psicologia pela **Naropa University** - Boulder, Colorado (EUA), inspirada no Budismo e referência em Mindfulness

## Estudos no Butão



- Único brasileiro a estudar felicidade por um semestre no **Butão** (Royal University of Bhutan)

## Extras



- **47 países** visitados, estudando em escolas modelo como: Schumacher College na Inglaterra, Findhorn na Escócia, Tamera em Portugal e Esalen na Califórnia;
- Ex-tenista profissional

# Histórico de trabalho:

*Diego Burger*

Terapeuta/Mentor  
/Coach

Desde 2018

**RZK**  
energia

Head de Cultura -  
Desenvolvimento de  
RH

Nov 2022-Atualmente

ADVENTURES

Adventures -  
Head de Cultura

Jun 2020-Set 2021

 IENH

Grad School  
Positive  
Psychology, IENH -  
Professor

Out 2019 - Dez 2020

startU

StartU- Consultor

Set. de 2022- Fev. de  
2023

MAHHP

MAHHP - Head de  
Conteúdo

Feb. de 2023 - Mai. de  
2023

GRUPO  
URCA  
ENERGIA

Urca Energia -  
Consultor em ESG

Dez. de 2021- Set. de  
2022

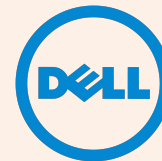
Consultorias para diversas  
empresas como:



ORACLE



BEMOBI



# Meu jeito favorito de colaborar: CHO as a Service

Empresas como Heineken, Chili Beans, Gerdau, entre outras vem investindo de forma pesada em felicidade e já possuem Chief Happiness Officers (Diretor de Felicidade) contribuindo para potencializar seus resultados. Como seu **Chief Happiness Officer as a Service**, potencializarei a gestão de pessoas da sua empresa

Minha consultoria é personalizada e cobre 3 pilares: **Cultura, Performance e Pessoas:**



## Cultura

Manual de Cultura;  
Avaliação de Performance;  
Pesquisa de Clima;  
Pesquisa de Cultura.



## Performance

Compensação Variável;  
Partnership;  
OKRs;  
Fluxograma.



## Pessoas

Recrutamento;  
Onboarding;  
Organograma;  
Treinamentos.

O objetivo é ter uma **visão macro** que ajude a harmonizar todos os processos da empresa, conectando os pontos para garantir uma cultura coesa

---

# Appendix | Outros serviços

# Certificações:

---

- Ao desenvolvermos toda essa mudança e alinhamento cultural na empresa, qualquer tipo de certificação se tornará uma consequência natural. Auxílio também no processo de alcançar selos como **Sistema B**, **Great Place to Work**, **Capitalismo Consciente**, **Carbono Neutro**, entre outros.



# Palestras, Workshops e Trilhas de Treinamentos

Criação de awareness sobre felicidade no ambiente de trabalho

Desperte o potencial máximo da sua equipe com as melhores práticas em liderança, feedback, performance e bem-estar no ambiente de trabalho. Alguns dos tópicos trabalhados:

- Ciência da Felicidade;
- Liderança;
- Futuro do Trabalho;
- Harmonia Vida e Trabalho;
- Comunicação Efetiva;
- Capitalismo Consciente.



Foto com Barbara Fredrickson, uma das maiores referências do mundo em felicidade que foi minha professora no mestrado



# Trabalho individualizado:

## Coaching para Executivos

- Baseando-me na Psicologia Positiva, auxilio executivos a terem uma **comunicação** mais **assertiva**, a darem **feedbacks** mais claros, mantendo a **empatia** e sendo **inspiradores**. Aprendendo a se **vulnerabilizar** para se conectar.
- Por meio de reuniões periódicas individuais com líderes, faço um processo de **coaching de carreira** em como se posicionar no mundo de hoje, como organizar sua rotina e como obter um impacto maior para todos os stakeholders.

# Pronto para **investir** em **felicidade** e assim melhorar **performance** e **gestão**?

## Meus contatos:

- telefone: (51) 9 9114-8700
- e-mail: [contato@diegoburger.com](mailto:contato@diegoburger.com)
- site: [diegoburger.com](http://diegoburger.com)



@burgerdiego



/diegoburger



@diegoburger

